



# ひまわり

花園小学校  
3年学年だより  
令和4年度冬休み号  
2022.12.21

冬休みには、クリスマス、お正月など楽しい行事があります。ご家庭で、冬休みならではの時間をお過ごしください。始業式に、元気な子どもたちと会えることを楽しみにしています。



## 【冬休みの学習・課題】

※子どもたちには、次のように連絡してあります。懇談会時とは一部変更になっています。

♪なわとびカード…なわとびカードが進むように練習しましょう。

♪漢字大会練習プリント・算数大会練習プリント

・漢字大会練習プリント4枚、算数大会練習プリント4枚です。答え合わせや、間違いの直しもしましょう。最後に保護者の方のサインをお願いします。

・算数大会は1月11日(水)に、漢字大会は1月16日(月)に行います。

♪やってやるぞカード (児童集会の音読・歌練習)

・タブレットを使って、音読練習・歌練習を毎日しましょう。紙を見ないでもできるようにしましょう。

♪タブレット

・夏休み同様、指定した学習アプリ、ロイロノートのみ使用していいことにします。お子さんと話し合い、使用時間等の約束を決めて有効活用してください。

## 【お知らせとお願い】

♪学習用具について

・道具箱を持ち帰ります。不足している物については、補充をしておいてください。

色鉛筆(またはクーピー)、はさみ、のり、セロハンテープ、新聞シート  
コンパス、三角定規、<筆箱の中にミニ定規を入れておいてください。>

・絵の具セット…パレット・筆をきれいに洗ってください。少なくなっている絵の具の補充をお願いします。

・習字セット…筆・すずりをきれいに洗ってください。小筆は洗わないでください。新聞ホルダーが痛んでいる場合には、作り直しておいてください。墨汁が少なくなっている場合には、用意しておいてください。

・学習用のノートの残りを確認してください。新しい物を購入する際は、マスの大きさや数が同じ物にしていただくようお願いいたします。

♪1月の集金について 引き落とし日…1月10日(火)です。

給食費	3,750円
学年費	0円
計	3,750円

※4月当初の予定では、学年費を集めることになっていましたが、集めないことに変更になりました。



♪学カテストについて

・3年生の学習が身に付いているかどうかを確かめるため、1月19日(木)に国語、20日(金)に算数の学カテストを実施します。冬休みの間に復習をしておきましょう。



♪1月10日(火) 始業式

・下校…11時20分頃

・持ち物…漢字大会練習プリント、算数大会練習プリント、なわとびカード、なわとび、タブレット、充電器、筆記用具、道具箱、上ぐつ、体育館シューズ体操服、やってやるぞカード、ポンド(図工で使います)↑※サイズを確認してください。

♪1月11日(水) 給食開始 4時間授業 13:45下校



# なわとびのポイント教えます！



3学期に学年でなわとび大会を行う予定です。なわとびは、縄の長さによってパフォーマンス能力が大きく変わってきます。しっかりと調節してなわとびの練習に励んでほしいと思います。

足を一步前に出し、つま先でロープを踏んだときのグリップの高さで調節します。

グリップの高さが胸の位置

へその位置→腰の位置



上達したらさらに短くします



ロープはとめ具を使って調整します。結んで調整すると、ロープがねじれてしまいます。



基本姿勢：基本姿勢を意識するとできる技が増えます。

跳 躍 時

着 地 時

目線は高くないように（地面を見る感じで）。



ひしを体につける。脇があかないように。

全体的にやや前かがみで。

ひざを伸ばす。

つま先でジャンプする。

ロープはグリップの先で回すような感じで。

あまり力を入れずにグリップを持つ。

ひざを曲げて着地。

後ろへ下がらないように着地する。



ロープが上に来るときも、脇があかないように。

つま先で着地し、かかとをつかないように。